

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI



Nome e Cognome
Data di nascita

Consolato Mento
08/12/1986

Telefono cellulare

3420943784

Indirizzo posta elettronica

dottmento@hotmail.it

Indirizzo Pec

consolato.mento@biologo.onb.it

**ISTRUZIONE
E FORMAZIONE**

2020 – 2022 Specializzazione in scienze dell'alimentazione, Università Magna Grecia di Catanzaro, A.O. MATER DOMINI - Catanzaro (Nutrizione Clinica).

2019 – 2020 Master Universitario di 2° livello, Università di Roma Tor Vergata, PSICOBIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE E DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE.

2019 Corso di alta formazione, Università degli studi di Salerno, dietetica e nutrizione per il wellness, lo sport e la performance fisica.

2017 – 2018 Corso di perfezionamento, Università degli studi di Salerno, diete e terapie nutrizionali chetogeniche: integratori e nutraceutici.

2014 SOSTENGO E SUPERARO L'ESAME DI STATO DA BIOLOGO Nello stesso anno sono stato ammesso e regolarmente iscritto all'ordine nazionale dei biologi sezione A, con il numero di ordine: AA_071620

2011 – 2014 Laurea magistrale, Università di Roma Tor Vergata, Scienze della nutrizione umana.

2007 – 2010 Laurea triennale, Università di Messina, Scienze dell'enogastronomia mediterranea e salute.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Personale volontario, grande ospedale metropolitano, bianchi melacrino morelli, mar 2015 - dic 2015 · Presso il reparto di Microbiologia e Virologia.
Docente freelance, Centro Provinciale per l'Istruzione degli Adulti (CPIA), ott 2015 - giu 2016 · Ho svolto l'attività di docente, per le materie agro ambientali e rischio microbiologico.
Docente freelance, ISTITUTO COMPRENSIVO SCOLASTICO MOTTA SAN GIOVANNI, ott 2016 - mag 2017 · Risultando vincitore del progetto biologi nelle scuole, ho potuto insegnare ai bambini di terza e quarta elementare la corretta alimentazione.
Biologo nutrizionista, Villa Miralago - Centro per la cura DCA · Stage gen 2019 - feb 2019 · Varese.
Membro equipe per la cura dei disturbi del comportamento alimentare dal 2020, associazione Nutrimente.
Nutrizionista Reggina calcio dal 2016.
Nutrizionista, libero professionista dal 2015.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

[INGLESE]

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

[buono]

[buono]

[buono]

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Ottima conoscenza ed utilizzo del pacchetto office.
Patente A e B.

ALTRO

2014 Corso, Alimentazione e Nutrizione Umana, “presso SNS”.
2014 Della salute alla salute estetica: strategie nutrizionali nel body building e nel fitness “presso SNS.
2015: Fertilità ruolo chiave della nutrizione “presso SNS”.
2016: La diagnostica per lo studio delle allergie e intolleranze alimentari “presso SNS”.
2016: Donne, cellulite, nutrizione ed esercizio fisico “presso SNS”
2017: Riequilibrio funzionale intestinale “presso ERBENOBILI”
2017: Psicoalimentazione e metodo kousmine “presso SNS”
2017: Nutrizione in cucina: nuove frontiere per il biologo “presso SANA”
2017 – 2018: Corso, L'alimentazione PRATICA per lo sportivo, “presso SNS”.
2017: Prevenzione, autocontrollo e sport per invecchiare in salute “GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE”
2017: Il ruolo della nutrizione nella fertilità di coppia “presso AKESIOS

2018: La gestione nutrizionale del paziente obeso nella chirurgia bariatrica “presso SNS”.

2019: Seminario, Il blocco metabolico nella donna, “presso SNS”.

2019: Seminario, L’Alimentazione PRATICA del Calciatore, “presso SNS”.

2020: Seminario, Il Dimagrimento rapido, “presso SNS”.

2020: Seminario, La Cucina Scientifica, “presso SNS”.

2021: Seminario, Educare il paziente al Meal Prep, “presso SNS”.

2021: Seminario, Coaching in Nutrizione, “presso SNS”.

2021: Faccio parte della SISA (società italiana per lo studio dell’arterosclerosi).

2021: evento Wellmicro Gut Test: Un nuovo approccio alla medicina personalizzata e di precisione.

2022: Affiliato SNS POINT.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).